

## KARMIENIE

Podczas karmienia niemowlę należy układać prawie pionowo. Poziome ułożenie niemowlęcia powoduje słaby wzrost doprzedni żuchwy oraz utrudnia połykanie i oddychanie przez nos. Karmienie piersią jest bardziej wskazane, jeśli dokarmiamy butelką - smoczek powinien maksymalnie imitować warunki karmienia naturalnego.

Brak bodźców dla rozwoju mięśnia okrężnego warg związanego ze sztucznym karmieniem przyczynia się do oddychania przez nos, do płaskiego układania języka, do dysfunkcji połykania i wad wymowy. Niewskazane jest stosowanie gryzaków i smoczków blokujących jamę ustną (smoczek trzymany jest wałami dziąsłowymi lub pierwszymi zębami - nie jest wtedy napinany mięsień wargowy i usta się nie domykają, przedłużony jest odruch ssania, przenoszony jest często na przedmioty i palec).